LUMIVERA PUBLISHING GROUP
Illuminating Knowledge, Empowering Research

Diagnosis: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Inovasi Teknologi Kesehatan
ISSN Cetak : XXXX-XXXX ISSN Online : XXXX-XXXX
Volume 01 Nomor 01, Desember 2025

ANALISIS KONTRIBUSI APLIKASI MOBILE HEALTH (MHEALTH) DALAM MEMBENTUK KESADARAN DAN PERILAKU KESEHATAN MASYARAKAT

Salsa Nur Anggraeni[1], Acep Roni Hamdani[2]
[1]Universitas Pasundan, [2]Universitas Pasundan
[1]salsaanggraeni904@gmail.com, [2]acepronihamdani@unpas.ac.id

ABSTRACT

The use of Mobile Health (mHealth) applications has become a significant trend in advancing public health awareness and behavior. This article aims to analyze the role of mHealth applications in enhancing health awareness and influencing societal behavior. The research encompasses an evaluation of the usage of mHealth applications and their impact on the mindset and health-related actions of the community.

Keywords: Mobile Health Applications, Health Awareness, Health Behavior, Community

ABSTRAK

Penggunaan aplikasi Mobile Health (mHealth) telah menjadi tren yang signifikan dalam memajukan kesadaran dan perilaku kesehatan masyarakat. Artikel ini bertujuan untuk menganalisis peran aplikasi mHealth dalam meningkatkan kesadaran kesehatan dan mengubah perilaku masyarakat. Penelitian ini mencakup evaluasi penggunaan aplikasi mHealth dan dampaknya terhadap pola pikir dan tindakan kesehatan masyarakat.

Kata Kunci: Aplikasi Mobile Health, Kesadaran Kesehatan, Perilaku Kesehatan, Masyarakat

A. Pendahuluan:

Diagnosis: Jurnal Kesehatan Masyarakat
dan Inovasi Teknologi Kesehatan
ISSN Cetak : XXXX-XXXX ISSN Online : XXXX-XXXX
Volume 01 Nomor 01, Desember 2025

Majunya teknologi mobile telah membuka peluang baru dalam pendekatan kesehatan masyarakat. Aplikasi mHealth memberikan akses mudah ke informasi kesehatan, memfasilitasi monitoring kondisi kesehatan, dan memberikan layanan kesehatan secara personal.

B. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan campuran, menggabungkan metode kuantitatif dan kualitatif. Survei daring dan wawancara mendalam digunakan untuk mengumpulkan data penggunaan aplikasi mHealth dan dampaknya terhadap kesadaran dan perilaku kesehatan masyarakat.

C. Hasil dan Pembahasan

1. Peran Aplikasi mHealth

Aplikasi mHealth berperan dalam menyediakan informasi kesehatan yang dapat diakses dengan cepat, memungkinkan pemantauan kondisi kesehatan pribadi, serta memberikan layanan kesehatan jarak jauh. Analisis akan menyoroti kontribusi aplikasi mHealth dalam membentuk pola pikir positif terkait kesehatan.

2. Analisis Penggunaan

Data dari survei akan memberikan wawasan tentang sejauh mana masyarakat mengadopsi aplikasi mHealth, tingkat keterlibatan, dan frekuensi penggunaan. Analisis ini penting untuk memahami pola penggunaan dan penerimaan teknologi ini dalam masyarakat.

3. Dampak pada Kesadaran dan Perilaku

Pengaruh aplikasi mHealth terhadap kesadaran dan perilaku kesehatan masyarakat akan dianalisis melalui data kualitatif dan kuantitatif. Penelitian ini akan mengevaluasi perubahan sikap, pengetahuan, dan tindakan kesehatan yang dapat diatribusikan langsung ke penggunaan aplikasi mHealth.

4. Temuan dan Implikasi:

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan pemahaman yang lebih baik tentang efektivitas aplikasi mHealth dalam meningkatkan kesadaran dan perilaku kesehatan

Diagnosis: Jurnal Kesehatan Masyarakat
dan Inovasi Teknologi Kesehatan
ISSN Cetak : XXXX-XXXX ISSN Online : XXXX-XXXX
Volume 01 Nomor 01, Desember 2025

masyarakat. Implikasi dari temuan ini akan mendukung pengembangan strategi yang lebih baik dalam penerapan teknologi kesehatan.

D. Kesimpulan

Artikel ini akan menyajikan kesimpulan yang merangkum temuan kunci, serta memberikan pandangan terhadap potensi masa depan peran aplikasi mHealth dalam mendukung kesehatan masyarakat secara holistik.

DAFTAR PUSTAKA

Dahlan,T. (2023). *Local Instruction Theory SPLDV Dalam RME Untuk Mengembangkan Kemampuan Representasi, Koneksi, dan Intuisi Matematis Siswa SMP*. Disertasi: Universitas Pendidikan Indonesia.

Dahlan T., Darta, Alamsyah T.A., Wardhani I.S., (2021). *Covid-19 Pandemic: Online Learning Platforms for Elementary Schools.* JPSD (Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar).

Dahlan T., Darhim, Juandi D., (2022). *How Digital Applications as Mathematics Learning Media in The Automation Era*. Journal of Positive Psychology and Wellbeing.

Feby Inggriyani, Acep Roni Hamdani, Taufiqulloh Dahlan (2019). *Minat Belajar Mahasiswa dengan Menggunakan Blended Learning melalui Google Classroom pada Pembelajaran Konsep Dasar Bahasa Indonesia SD.* Jurnal Ilmu Pendidikan, Keguruan, dan Pembelajaran

Gardenia N., Herman T., Juandi D., Dahlan T., Kandaga T., (2021). *Analysis of Mathematical Communication Skills of Class 8 Students on Two-Variable Linear Equation Systems (SPLDV) Concept*. Journal of Physics: Conference Series.

Diagnosis: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Inovasi Teknologi Kesehatan
ISSN Cetak : XXXX-XXXX ISSN Online : XXXX-XXXX
Volume 01 Nomor 01, Desember 2025

Gardenia N., Herman T., Dahlan T., (2019). *PQ4R Strategy (Preview, Question, Read, Reflection, Recite, Review) for Mathematical Communication Ability.* 3rd Asian Education Symposium (AES 2018).

Hamdani A.R., Dahlan T., Indriani R., Karimah A.A. (2021). *Analisis Pengaruh Penggunaan Model Problem Based Learning Terhadap Motivasi Belajar Peserta Didik Di Sekolah Dasar*. Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang.

Irawan T., Dahlan T., Fitrianisah F., (2021). *Analisis Penggunaan Media Video Animasi Terhadap Motivasi Belajar Siswa di Sekolah Dasar*. Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang.

Kandaga T., Dahlan T., Gardenia N., Saputra J., (2021). *A Lesson Study to Foster Prospective Teachers' Disposition in STEM Education*. Journal of Physics: Conference Series.

SE Marisi Butarbutar, Hastin Umi Anisah, MM SE, Bestadrian Prawiro Theng, MBA MM, Christina Yanita Setyawati, S Pd SE, MM Nobelson, Prima Yustitia Nurul Islami, S KPm, Indah Purnama Sari, M Pd SE, HS Sufyati, MM SE, Dermawan Waruwu, Ir Kasful Anwar, A Pi, Taufiqulloh Dahlan, SE Sisca, SE Diana Triwardhani (2022). *Pengantar Metodologi Penelitian: Pendekatan Multidisipliner*. Media Sains Indonesia.